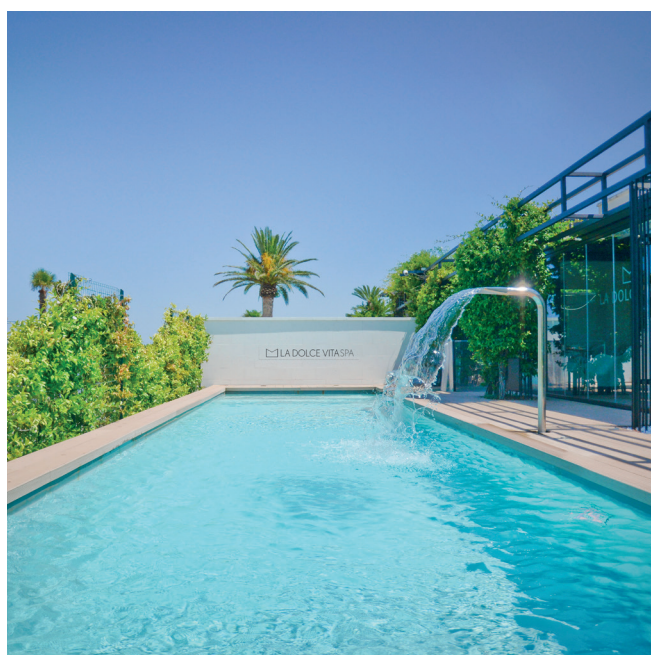




LA DOLCE VITA
SPA

QUADERNO DEL BENESSERE
E DELLE COCCOLE



Massaggi & Rituali

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE	30 min. € 40,00
LA DOLCE VITA	50 min. € 75,00
	90 min. € 100,00

Il massaggio decontratturante migliora l'elasticità dei tessuti, rimuove l'acido lattico e rilassa la muscolatura, dando una sensazione di sollievo immediato. Ideali per blocchi articolari, contratture e rigidità. Con applicazione finale di un naturale rimedio di arnica.

MASSAGGIO AL SALE DELL'HIMALAYA	60 min. € 80,00
--	-----------------

Uno straordinario rituale per il corpo dal risultato immediato. Pietre di sale himalayano riscaldate generano un senso immediato di rilassamento, calmando inquietudine, stati d'ansia, generando equilibrio psicofisico. Un bagno d'olio di sale rosa dell'Himalaya detassina, lenisce dolori, stimola il metabolismo e migliora la circolazione del sangue. Il sale come farmaco naturale.

HOT STONE RITUAL	40 min. € 80,00
-------------------------	-----------------

Massaggio straordinariamente distensivo con pietre calde di origine vulcanica, unito ad una magnifica crema dalla profumazione tranquillità.

RITUALE MEDITERRANEO RELAX	50 min. € 70,00
-----------------------------------	-----------------

Trattamento viso e corpo con olio di jojoba e oli essenziali di basilico, arancio, bergamotto e anice abbinato ad un massaggio ispirato all'anima calda e vibrante delle culture mediterranee.

RITUALE AROMATERAPEUTICO RELAX (ARABIAN, INDIAN, ORIENTAL)	50 min. € 65,00
---	-----------------

Rituale corpo con un'esperienza di profondo benessere sensoriale per ritrovare forza e vitalità. Il viaggio comincia scegliendo un blend di oli essenziali che vi trasporterà a scelta verso l'oriente esotico, l'abbraccio caldo del Mediterraneo, il vibrante mondo dell'India o le antiche culture tribali del deserto.

RITUALE DOLCE VITA RELAX	30 min. € 40,00
---------------------------------	-----------------

Un'esperienza di benessere su corpo e mente per avere un'immediata sensazione di relax, con uso di olio di mandorle dolci.



RITUALE MANI E PIEDI	30 min. € 40,00
-----------------------------	-----------------

Trattamento rivitalizzante mani e piedi. ottimo stimolante della circolazione ed ammorbidente delle pelli.

MASSAGGIO ANTICELLULITE TONIFICANTE/DRENANTE	30 min. € 40,00 50 min. € 75,00
---	------------------------------------

Massaggio intensivo, basato sulle 3 caratteristiche specifiche del ripristino dei tessuti del corpo. Adatto a qualsiasi tipologia di pelle.

TRANQUILLITY RITUAL	60 min. € 80,00
----------------------------	-----------------

Rituale aromatico di benessere viso e corpo dalla piacevolezza e profumazione irresistibile.

RITUALE DEL SONNO	60 min. € 70,00
--------------------------	-----------------

Massaggio innovativo che agisce su 3 differenti percorsi sensoriali: tatto, udito e olfatto per un'azione di rilassamento. La sinergia dell'esclusivo blend di oli essenziali, il Tranquillity sound e le manualità ispirate al massaggio indonesiano sea Malay e a quello Ayurvedico, abbinate all'utilizzo di soffici pennelli portano ad una sensazione di relax e quiete per il corpo e la mente, utili per il sonno e il recupero del jet lag.

TIBETAN SOUND MESSAGE	60 min. € 120,00
------------------------------	------------------

Ispirato al Ku Nye, un'antica pratica indigena appartenente alla tradizione medica tibetana. Favorisce l'allontanamento delle tensioni psicofisiche, contribuisce all'eliminazione delle tossine, riduce e allevia vari tipi di dolori muscolari ed articolari, riduce ansietà e difficoltà a prendere sonno. Raccomandato a tutti.

Trattamenti Corpo

3 IN 1	75 min. € 90,00
---------------	-----------------

Trattamento intensivo rimodellante trifasico: alla fase iniziale ad azione termogenica e di riattivazione del microcircolo, segue un vigoroso massaggio lipolitico ed una fase conclusiva drenante, rivitalizzante e tonificante. Un trattamento urto che riduce adipe e cellulite fin dalla prima applicazione.

BENEFICI: RIATTIVARE, STIMOLARE, RIMODELLARE, DRENARE

BODY ACTIVE MASSAGE	50 min. € 70,00
----------------------------	-----------------

Trattamento intensivo remineralizzato, rimodellante e tonificante con un'innovativa maschera corpo all'Argilla Gialla del Brasile e con l'estratto di Plancton. L'efficacia è potenziata da un massaggio creato in esclusiva che abbina l'utilizzo di un Wood Massage Roller a tecniche Tuina. Ideale da abbinare ad un programma fitness o da integrare in un programma cellulite e tono. **BENEFICI:** RIMODELLARE, RIDURRE TENSIONE MUSCOLARE, STIMOLARE LA CIRCOLAZIONE, OSSIGENARE I TESSUTI

SCRUB AROMATERAPEUTICO	50 min. € 65,00
-------------------------------	-----------------

Massaggio esfoliante aromaterapeutico in cui la pelle ritrova morbidezza e levigatezza. Il suo effetto è potenziato dal blend di oli essenziali che vi trasporterà a scelta verso l'oriente esotico, l'abbraccio caldo del Mediterraneo, il vibrante mondo dell'India o le antiche culture tribali del deserto.

BENEFICI: CALMARE

FANGHI TERMALI BAGNI DI PISA	50 min. € 65,00
-------------------------------------	-----------------

Trattamento con fango termale rimodellante e gel rinfrescante gambe. **BENEFICI:** SCIOGLIERE



MASCHERA ALLE ALGHE	50 min. € 65,00
----------------------------	-----------------

Trattamento alle alghe tonificante e snellente per rimodellare i tessuti adiposi assicurando tono e luminosità alla silhouette mentre detossina e ossigena i tessuti adiposi stimolando il metabolismo.

BENEFICI: TONIFICARE

MASCHERA ELASTICIZZANTE	50 min. € 65,00
--------------------------------	-----------------

Trattamento con maschera concentrata in olio di tamanu ed estratto di noce verde con effetto rassodante e tonificante, dona elasticità e ripristina l'idratazione della pelle.

BENEFICI: ANTIOSSIDANTE, IDRATANTE, RIDUZIONE DELLE SMAGLIATURE

BENDAGGIO AROMATERAPEUTICO	50 min. € 65,00
-----------------------------------	-----------------

Trattamento di bendaggio aromaterapeutico mirato alla stimolazione della microcircolazione del metabolismo unito a manualità drenanti. **BENEFICI:** DRENARE

Trattamenti Viso

SKIN REGIMEN express 30 min. € 40,00
60 min. € 75,00

Un trattamento per ringiovanire la pelle stressata e contrastare in modo specifico l'invecchiamento accelerato. La selezione personalizzata di booster viene massimizzata dalla tecnica di massaggio, un metodo di riabilitazione neuromuscolare che rinforza l'elasticità di pelle e muscoli*.

BENEFICI: RINNOVA, RINGIOVANISCE

RECOVER TOUCH express 30 min. € 40,00
50 min. € 65,00

Trattamento nutriente multivitaminico antiossidante per viso collo e decolleté ad azione riparatrice e protettiva contro i danni provocati dai radicali liberi*.

BENEFICI: NUTRE, RIPARA E DONA SETOSITÀ

* Microsonic Facial Device: ultrasuoni + microcorrenti utilizzato per tutti i trattamenti viso per una pulizia profonda, stimolo del metabolismo cellulare, ottimizzazione assorbimento prodotti.

ACTIVE PURENESS express 30 min. € 40,00
50 min. € 65,00

Trattamento di pulizia profonda con una speciale maschera all'Alga Spirulina. Dona alla pelle un aspetto fresco, luminoso ed uniforme*.

BENEFICI: PURIFICA

REMEDY express 30 min. € 40,00
50 min. € 65,00

Leviga e ripristina la barriera protettiva della pelle. L'esclusivo Remedy Massage è ideale in gravidanza. Ispirato a tecniche fisioterapiche e osteopatiche, con specifiche digitopressioni contribuisce a detossinare, distendere ed equilibrare la mente e a ridare alla pelle un ottimale stato di salute e bellezza*.

BENEFICI: RINNOVA, LENISCE, NUTRE

HIDRAMEMORY express 30 min. € 40,00
50 min. € 65,00

Trattamento viso, collo e decolleté con acido ialuronico, idratante intenso per una pelle dall'aspetto luminoso e setoso. L'applicazione della maschera attraverso l'uso di pennelli rende l'esperienza unica ed esclusiva.

BENEFICI: IDRATA

SUBLIME SKIN express 30 min. € 40,00
60 min. € 80,00

Sistema anti-tetà del viso per un effetto lifting dall'interno in grado di correggere i segni visibili dovuti all'invecchiamento della pelle. Riempie e distende le rughe, ridefinisce visibilmente i contorni del viso e del collo. Contrasta efficacemente rughe, borse e occhiaie*.

BENEFICI: NUTRE, ILLUMINA, COMPATTA

Pacchetti La Dolce Vita SPA

PERCORSO BENESSERE "LA DOLCE VITA" € 60,00 (a persona)

Percorso benessere da 90' con piscina riscaldata vista mare con idromassaggio e cascata d'acqua, caldarium, tepidarium, sauna del sale, doccia emozionale con cromoterapia, cascata di ghiaccio, percorso kneipp verticale con pioggia tropicale, pioggia fredda, temporale estivo e nebbia fredda, area relax con chaise longue cromoterapiche, area lounge con angolo tisaneria e frutta fresca, nuovi spogliatoi con kit cortesia (telo, accappatoio e ciabattine in omaggio).

LA DOLCE VITA GOLD RELAX € 90,00 (a persona)

Percorso Benessere La Dolce Vita da 90' con massaggio aggiuntivo da 30' relax o decontratturante.

LA DOLCE VITA FACE AND BODY € 90,00 (a persona)

Percorso Benessere La Dolce Vita da 90' con massaggio aggiuntivo da 30' viso o scrub corpo.

LA DOLCE VITA MORNING € 90,00 (a persona)

Percorso Benessere La Dolce Vita da 90' con pranzo o cena e menù dedicato con bottiglia di vino e acqua nel ristorante il Cavaliere o Aranceto di Masseria Santa Lucia.

LA DOLCE VITA MORNING FACE AND BODY € 125,00 (a persona)

Percorso Benessere La Dolce Vita da 90' con trattamento aggiuntivo viso o corpo o massaggio da 30'; pranzo o cena e menù dedicato con bottiglia di vino e acqua nel ristorante il Cavaliere o Aranceto di Masseria Santa Lucia.

PARTY IN SPA € 70,00 (a persona)

Minimo 6 partecipanti, oltre i 10 partecipanti sconto 10% Percorso Benessere La Dolce Vita da 150', aperitivo (Aperol Spritz o Prosecco), scrub per tutti gli ospiti.



ADDIO AL NUBILATO IN SPA 60,00€ (a persona)

Minimo 6 partecipanti, oltre i 10 partecipanti sconto 10% Percorso Benessere La Dolce Vita da 120', massaggio da 20' per la Sposa, scrub per tutte le invitate, bottiglia Prosecco.

Beauty Service

Epilazione completa gambe e inguine 45 min. € 50,00

Epilazione ascelle 20 min. € 20,00

Epilazione parziale 30 min. € 25,00

(braccia o inguine o mezza gamba)

Epilazione baffetti 10 min. € 8,00

Epilazione sopracciglia 10 min. € 10,00

Epilazione uomo schiena 40 min.

Manicure 45 min. € 45,00

Manicure con rimozione 90 min. € 60,00

Pedicure estetico 50 min. € 50,00

Pedicure curativo 90 min. € 65,00

Pulizia viso 60 min. € 60,00



Orari d'apertura
dalle ore 10 alle ore 20.00
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
BABYSITTER SU RICHIESTA

Per un offerta personalizzata e prenotazioni:

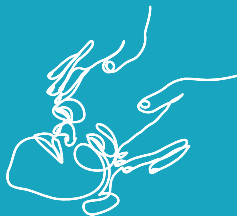
+39 0831 356111

+39 393 873 8680

ladolcevitaspaostuni@gmail.com

Kit cortesia SPA:
accappatoio, telo e ciabattine

Ingresso vietato ai minori di 18 anni.
Caparra del 30% alla prenotazione.



LA DOLCE VITA SPA
S.S. 379 Km 23,5
usc. Costa Merlata
72017 Ostuni Marina (Br) Puglia